



## السيرة الذاتية للدكتورة/ زيزي السيد ابراهيم

استاذ مشارك علم النفس الاكلينيكي بكلية الآداب جامعة الفيوم

أولاً- البيانات الأساسية:

الأسم	زيزي السيد ابراهيم على صبرة
تاريخ الميلاد	1968-2-7
رقم الموبايل	00201201104283
البريد الالكتروني	<a href="mailto:zdaigham@yahoo.com">zdaigham@yahoo.com</a> <a href="mailto:zss11@fayoum.edu.eg">zss11@fayoum.edu.eg</a>
Orcid:	<a href="https://orcid.org/0000-0001-8329-9615">https://orcid.org/0000-0001-8329-9615</a>

ثانياً- المؤهلات العلمية:

م	المؤهل	التقدير	الكلية	الجامعة	التاريخ
1	ليسانس علم النفس "الممتازة"	جيد جدا	الأداب	القاهرة	1990
2	دبلوم علم النفس التطبيقي	جيد جدا	الأداب	القاهرة	1991
3	تمهيدي ماجستير	مرضي	الأداب	القاهرة	1992
4	ماجستير علم النفس: عن رسالة بعنوان: " كفاءة تدريبات العائد الحيوي في تعلم التحكم في بعض الاستجابات الفسيولوجية وعلاقتها ببعض متغيرات الشخصية"	ممتاز	الأداب	المنيا	1996
5	دكتورة علم النفس: عن رسالة بعنوان: " تقييم نتائج برنامج للعلاج المعرفي السلوكي على عينة من المرضى المصابين بالاكتئاب"	ممتاز بمرتبة الشرف الأولى	الأداب	المنيا	2004
6	ترخيص معالج نفسي	معالج نفسي	وزارة الصحة	القاهرة	2007
7	ترخيص استشاري علم النفس العيادي	استشاري	وزارة الصحة	جدة	2011

ثالثاً- التدرج الوظيفي:

م	الوظيفة	الجهة	من	الى
1	معيد	كلية الآداب بجامعة المنيا	1992	1996
2	مدرس مساعد	كلية الآداب بجامعة المنيا	1996	2004
3	مدرس	كلية الآداب بجامعة المنيا	2004	2013
4	استاذ مساعد	كلية الآداب – جامعة الملك عبد العزيز	2007	2012
5	استشاري العلاج النفسي	مؤسسة حمد الطبية	2013	2016
6	مدرس علم النفس	كلية الآداب جامعة الفيوم	2013	2019
7	استاذ مشارك علم النفس العيادي	كلية الآداب جامعة الفيوم	2019	الآن

**رابعاً- النشاط العلمي والبحوث:**

م	النشاط	جهة النشر	التاريخ
1	Observable changes in personality, social behavior, quality of life and relationships in the treatment of depression.,	Arabic Studies in Psychology, October 2006	2006
2	الأطباء يعالجون أنفسهم (حلقة تدريبية للاخصائيين النفسيين)	كتاب المؤتمر الدولي الأول لعلم النفس بمصر، بجامعة طنطا	2005
3	التنمية المعرفية للمعالج النفسي وتطبيقه فى مجال العلاج المعرفى	كتاب المؤتمر السنوي لكلية الآداب جامعة القاهرة فرع بني سويف	2005
4	كتاب: العلاج المعرفي للاكتئاب: أسسه النظرية وتطبيقاته العملية	دار غريب للطباعة والنشر	2006
5	مدى فعالية برنامج للإرشاد النفسي الإيجابي في رفع مستوى التوافق الجامعي لدى طالبات السنة التحضيرية	حولية كلية الآداب – جامعة المنصورة	2012
6	المقابلة الاكلينيكية لتشخيص الاضطرابات النفسية لدى الراشدين : نسخة عربية مطورة مبنية على الدليل التشخيصي والإحصائي الرابع	مجلة العلاج والإرشاد النفسي العدد الثالث	2013
7	ضغوط الحياة وبعض المتغيرات النفسية والاجتماعية كمنبئات بمستوى جودة الحياة لدى المرأة السعودية العاملة	كتاب المؤتمر الاقليمي التاسع لعلم النفس – كلية الآداب جامعة طنطا	2013
8	المقابلة الاكلينيكية لتشخيص الاضطرابات النفسية لدى الراشدين وفقا لـ DSM-5 ( جزء 1 و 2)	مكتبة الانجلو المصرية	2014
9	المقابلة الاكلينيكية لتشخيص الاضطرابات النفسية لدى الأطفال وفقا للـ DSM-5 ( جزء 3)	مكتبة الأنجلو المصرية	2015
10	مهارات العلاج المعرفي السلوكي في سياق الممارسة العلاجية والحياة اليومية	مجلة دراسات نفسية	2018
11	Teachers Attitudes Toward Special Need Students And Teaching Sittings Readiness In Egypt	مجلة مركز الخدمة للاستشارات البحثية- كلية الآداب جامعة المنوفية	2019
12	Bockian, N.R; Smith, J.C & Jongsma, A.E . (2016). The Personality Disorders Treatment Planner 2 <sup>nd</sup> Edition, New Jersey, John Wiley & Sons. ترجمة: زيزي ابراهيم، احمد موسى، وائل يوسف و نور الدين وهبة، القاهرة، مكتبة الديار	مكتبة الديار للنشر والتوزيع	2019

م	النشاط	جهة النشر	التاريخ
13	تطوير وتقنين الصورة المسحية من المقابلة الإكلينيكية لتشخيص الاضطرابات النمائية النفسعصبية للأطفال مستندة للدليل التشخيصي الاحصائي الخامس	دراسات عربية في علم النفس	يولية 2020
14	Zizi, E. I. (2019). Teachers Attitudes Toward Special Need Students and Teaching Sittings Readiness in Egypt. International Journal of Education and Science, vol2(1) DOI: 10.26697/ijes.2019.2.31	International Journal of Education and Science, vol2(1)	2019
15	Sabra, Z. E. I., & Daigham, A. I. (2020). Therapeutic Competencies in Reducing Emotional and Social Distress after Cognitive Behavior Therapy Training Program. International Journal of Science Annals, 3(1), *_*. doi:10.26697/ijsa.2020.1.	International Journal of Science Annals	2020
16	Horwath, J. and Platt,D. (2019) The Child's World: The Essential Guide to Assessing Vulnerable Children, Young People and their Families. ترجمة: عمرو عبد الله، زيزي ابراهيم، وائل يوسف، نور الدين وهبة و سناء كاشكر	مكتبة الشقري- الامارات المتحدة	2022

#### خامسا- المشاركة في المؤتمرات العلمية والندوات واللقاءات العلمية:

م	أسم المؤتمر او الندوة	السنة	طبيعة المشاركة
1	المؤتمر الدولي الأول لعلم النفس بمصر - جامعة طنطا	2005	حلقة تدريبية
2	المؤتمر السنوي لكلية الآداب بجامعة القاهرة (فرع بني سويف)	2005	ورقة عمل
3	المؤتمر الدولي الثاني لعلم النفس بمصر- جامعة طنطا	2006	حضور
4	المؤتمر الدولي الثالث لعلم النفس بمصر- جامعة طنطا	2007	حضور
5	المؤتمر السنوي للطب النفسي لمستشفى السعودي الألماني (جدة)	2008	حضور
6	اليوم العالمي للصحة النفسية (جامعة الملك عبد العزيز)	2008	ورقة عمل

م	أسم المؤتمر او الندوة	السنة	طبيعة المشاركة
7	ملتقى الانتاج الأكاديمي بجامعة الملك عبد العزيز	2009	كتاب
8	البرنامج الإرشادي لطالبات كلية الآداب (جامعة الملك عبد العزيز	2009	ورقة عمل
9	ملتقى الانتاج الأكاديمي بجامعة الملك عبد العزيز	2010	حضور
11	ملتقى التعامل مع الأزمات الأسرية (جامعة الملك عبد العزيز)	2009	حلقة تدريبية +ورقة عمل
12	الملتقى المهني الثاني لخريجي جامعة الملك عبد العزيز بجدة	2010	حلقة تدريبية
13	المؤتمر الدولي السنوي للطب النفسي بمستشفى السعودي الألماني (جدة)	2010	حضور
14	المؤتمر الدولي السنوي للطب النفسي بمستشفى السعودي الألماني (جدة)	2011	حضور
15	مؤتمر العلاج الطبي للإدمان – بمستشفى الأمل لعلاج الإدمان (جدة)	2011	ورشة عمل
16	المؤتمر الدولي السنوي للطب النفسي بمستشفى السعودي الألماني (جدة)	2012	ورشة عمل
17	المؤتمر الإقليمي التاسع لعلم النفس- جامعة طنطا	2013	بحث
18	مؤتمر الطب النفسي الثالث بمؤسسة حمد الطبية- الدوحة	2013	حضور
19	المؤتمر السنوي العاشر للطب النفسي- مستشفى السعودي الألماني (جدة)	2014	حضور
20	ملتقى الشرق الأوسط للرعاية الصحية- الدوحة	2014	حضور
21	المؤتمر السنوي الحادي عشر للطب النفسي- مستشفى السعودي الألماني (جدة)	2015	ورشة عمل
22	ملتقى الشرق الأوسط للرعاية الصحية- الدوحة	2015	حضور
23	ندوة اعداد و تأهيل اخصائي نفسي في مجال الوقاية والعلاج من الادمان (القاهرة – رابطة الاخصائيين النفسيين المصريين المصرية)	2016	ورشة عمل
24	المؤتمر السنوي لكلية الآداب جامعة عين شمس" الشباب وصناعة المستقبل"	2017	بحث
25	مؤتمر الإعاقة والموهبة بمركز البحوث النفسية بجامعة القاهرة	ابريل 2018	حضور
	Member of organizing committee of: VI International scientific-practical conference "Current issues of education and science", On November 10-11, 2018, the National Academy of the National Guard of Ukraine <a href="http://conferences.culturehealth.org/index.php/conferences?view=article&amp;id=70&amp;catid=24">http://conferences.culturehealth.org/index.php/conferences?view=article&amp;id=70&amp;catid=24</a>	2018	أوكرانيا
26	المؤتمر الإقليمي الثاني لعلم النفس التربوي	سبتمبر 2018	حضور
27	ندوة العلاج المعرفي السلوكي في حياتنا اليومية - المجلس الأعلى للثقافة	فبراير 2019	محاضرة
28	مؤتمر علم النفس اداب القاهرة فبراير 2019	فبراير 2019	ورقة عمل
29	المؤتمر السنوي الخامس والثلاثون لعلم النفس	مارس 2019	ورقة عمل
30	ندوة الموهبة والإعاقة بالمجلس الأعلى للثقافة	ابريل 2019	متحدث
31	<b>6<sup>th</sup> INTERNATIONAL CONFERENCE ON DEPRESSION, ANXIETY AND STRESS MANAGEMENT</b>	ابريل 2019	المملكة المتحدة- لندن

طبيعة المشاركة	السنة	أسم المؤتمر او الندوة	م
		<b>Stress Management 2019 (U K- London)</b>	
اوكرانيا	2019	Member of organizing committee of : V International scientific-practical conference "Psychological and pedagogical problems of becoming a modern specialist", June 6 - 10, 2019 in Riga, Latvia, Ukraine <a href="http://conferences.culturehealth.org/index.php/home/pppmsf?view=article&amp;id=92&amp;catid=24">http://conferences.culturehealth.org/index.php/home/pppmsf?view=article&amp;id=92&amp;catid=24</a>	32
اوكرانيا	2019	Member of organizing committee of: V International scientific-practical conference "Psychological and pedagogical problems of becoming a modern specialist", June 6 - 10, 2019 in Riga, Latvia, Ukraine <a href="http://conferences.culturehealth.org/index.php/conferences?view=article&amp;id=92&amp;catid=24">http://conferences.culturehealth.org/index.php/conferences?view=article&amp;id=92&amp;catid=24</a>	33
اوكرانيا	2019	Member of organizing committee of: Vii International Scientific and Practical Conference "Current Issues Of Education And Science" On November 8-10, 2019, the Semyon Kuznets Kharkiv National University of Economics, Ukraine <a href="http://conferences.culturehealth.org/index.php/conferences?view=article&amp;id=96&amp;catid=24">http://conferences.culturehealth.org/index.php/conferences?view=article&amp;id=96&amp;catid=24</a>	34
اوكرانيا	2020	Member of organizing committee of: V I International scientific-practical conference "Psychological and pedagogical problems of becoming a modern specialist", June 8 - 10, 2020, Latvia - Ukraine <a href="http://conferences.culturehealth.org/index.php/conferences?view=article&amp;id=97&amp;catid=24">http://conferences.culturehealth.org/index.php/conferences?view=article&amp;id=97&amp;catid=24</a>	35
اوكرانيا	2020	Member of organizing committee of: Vii International Scientific and Practical Conference "Current Issues Of Education And Science" On November 10- 11, 2020, Latvia, Ukraine <a href="https://conferences.culturehealth.org/index.php/conferences/postrelises?view=article&amp;id=104&amp;catid=24">https://conferences.culturehealth.org/index.php/conferences/postrelises?view=article&amp;id=104&amp;catid=24</a>	36

م	أسم المؤتمر او الندوة	السنة	طبيعة المشاركة
	مؤتمر الطب النفسي التكاملي بعنوان .....	2021	مشارك ومتحدث
	الملتقى العلمي لكلية الآداب جامعة الفيوم	مايو 2022	مشاركة ببحث
	المؤتمر الإقليمي الخامس لعلم النفس التربوي	2022 سبتمبر	مشاركة ورئيس جلسة
	مؤتمر الطب النفسي التكاملي بعنوان..... الازمان في المرض النفسي	اكتوبر 2022	مشارك ببحث
	ملتقى التدريب للاخصائي النفسي بالتعاون بين رابطة الاخصائيين النفسيين المصرية ووزارة الثقافة المصرية	نوفمبر 2022	ورقة عمل
	مؤتمر شبابا الباحثين اداب الفيوم	فبراير 2023	ورشة عمل ولجنة منظمة

#### خامسا: عضوية الهيئات والجمعيات العلمية ولجان التحرير:

م	النشاط	تصنيف النشاط
	عضو رابطة الاخصائيين النفسيين المصرية	عضو عامل
	عضو جمعية المعالجين النفسيين المصرية	عضو عامل
	عضو الجمعية المصرية للسلوك الايجابي	عضو عامل
	عضو بالجمعية المصرية للعلاج المعرفي السلوكي	عضو عامل
	عضو بجمعية الطب النفسي- السعودية	2016-2008
	مصنف كأستشاري علم النفس العيادي- هيئة التصنيفات الصحية بالمملكة العربية السعودية	2014-2011
	محرر بمجلة: INTERNATIONAL JOURNAL OF SCIENCE ANNALS	محرر
	محرر بمجلة: INTERNATIONAL JOURNAL OF EDUCATION AND SCIENCE	محرر
	محكم: لمجلة ذوي الاحتياجات الخاصة ، جامعة بني سويف	محكم

محكم	محكم: لمجلة كلية الاداب ، جامعة الفيوم
محكم	محكم: لمجلة مركز البحوث النفسية ، جامعة القاهرة

**سابعا- الخبرات الاكلينكية والممارسة العلاجية:****دورات تلقيتها:**

م	اسم الدورة التدريبية	المكان	السنة
1	العلاج الجمعي الجشطالتي	مستشفى جامعة المنيا	1998
2	العلاج المعرفي للاكتئاب والاضطرابات الانفعالية	مركز العلاج المعرفي للاكتئاب بجامعة بنسلفانيا	2002-2000
3	العلاج النفسي المختصر	مركز الطب النفسي بجامعة عين شمس	2005
4	العلاج السلوكي المعرفي	مركز الطب النفسي بجامعة عين شمس	2005
5	العلاج السلوكي المعرفي للقلق والخاوف	رابطة الاخصائيين النفسيين المصرية	2005
6	التقييم الفعال لأداء الطلاب	مركز التميز العلمي بجامعة الملك عبد العزيز	2008
7	دمج مهارات التفكير في المحتوى الدراسي	مركز التميز العلمي، جامعة الملك عبد العزيز	2008
8	برامج التواصل مع الأطفال المتوحدين	مؤتمر الطب النفسي- مستشفى السعودي الألماني	2008
9	الدورة التدريبية لاستخدام نظام التعليم عن بعد EMES	عمادة التعليم عن بعد بجامعة المؤسس	2009
10	الدورة التدريبية لاستخدام الفصول الافتراضية في التعليم عن بعد CENTRA	عمادة التعليم عن بعد بجامعة المؤسس	2009
11	دورة اختيار الأسلوب الاحصائي المناسب باستخدام برنامج SPSS-16	مركز تطوير التعليم بجامعة المؤسس	2010
12	التدريب على الصورة الخامسة من مقياس بينيه	مستشفى السعودي الألماني بجدة	2012
13	التدريب على استخدام مقياس البورتاج للتقييم الشامل	مستشفى السعودي الألماني بجدة	2012
14	التحديثات المتقدمة في علاج الوسواس القهري	مستشفى السعودي الألماني بجدة	2012
15	العلاج المعرفي السلوكي لعلاج الايمان	مستشفى السعودي الألماني بجدة	2012
16	دورة اعداد اختصاصي تأهيل تخاطبي	جامعة عين شمس	2013
17	دورة اعداد اختصاصي تنمية لغوية	جامعة عين شمس	2013-2012
18	دورة فنيات التخاطب بالكمبيوتر	جامعة حلوان	2013
19	دورة اعداد مدرب نطق	جامعة عين شمس	2013-2012

**دورات قدمتها:**

م	اسم الدورة	الفئة المستهدفة	التاريخ
1	تدريب على اساسيات العلاج المعرفي السلوكي	طلاب الدراسات العليا بقسم علم النفس- جامعة المنيا	2007
2	الذكاء الوجداني وطرق التعامل مع الأزمات الأسرية	المشاركين في اللقاء العلمي للأزمات الأسرية- جامعة الملك عبد العزيز بجده	2008
3	طرق حل المشكلات ومهارات اتخاذ القرار	طالبات جامعة الملك عبد العزيز- جده	2009
4	المقابلة التشخيصية للاضطرابات النفسية وفقاً للتشخيص الرابع للأمراض النفسية لجمعية الطب النفسي الأمريكية	أعضاء قسم علم النفس بجامعة الملك عبد العزيز	2009
5	التوافق المهني وحل الصراع من الواجهة المعرفية	الملتقى المهني لخريجي الجامعة- جامعة الملك عبد العزيز- جده	2010
6	أسس العلاج المعرفي السلوكي	اخصائيات النفسيات بشئون الطالبات- جامعة الملك عبد العزيز	2010
7	العلاج المعرفي السلوكي : الاسس النظرية والممارسة العملية	مستشفى السعودي الألماني بجدة	2011
8	العلاج المعرفي السلوكي : صياغة الحالة وفتيات العلاج العملية	مستشفى السعودي الألماني بجدة	2011
9	علم النفس الايجابي ومهارات المواجهة	اللقاء العلمي لكلية الاداب جامعة الملك عبد العزيز	2011
10	كيف تتخلصي من اعباءك وتضاعفي انتاجيتك	ملتقى الخريجات بجامعة المؤسس جامعة الملك عبد العزيز	2011
11	كيف تفهمين من حولك	مركز الاستشارات النفسية- شطر طالبات- جامعة الملك عبد العزيز	2011
12	زواجي : مشروع حياتي	مركز الاستشارات النفسية- شطر طالبات- جامعة الملك عبد العزيز	2012
13	العلاج المعرفي السلوكي : صياغة الحالة ومراحل العلاج وفتياته	مستشفى السعودي الألماني بجدة	2012
14	المشاركة في تأهيل الاخصائيين النفسيين للحصول على ترخيص وزارة الصحة	رابطة الاخصائيين النفسيين المصرية	2016-الآن
	المشاركة في تأهيل الاخصائيين النفسيين للحصول على ترخيص وزارة الصحة	مركز البحوث النفسية بجامعة القاهرة	2017- حتى الآن
15	المشاركة في برنامج اعداد و تأهيل اخصائي نفسي في مجال الوقاية والعلاج من الادمان	صندوق مكافحة الادمان بالتعاون مع رابطة الاخصائيين النفسيين المصرية	2016- 2017

**ثامنا- الخبرات العملية والممارسة الاكلينيكية المهنية:**

م	المكان	طبيعة العمل	من	الى
1	مستشفى جامعة المنيا	اخصائي ومعالج نفسي	1998	حتى نهايتها
2	مستشفى جامعة المنيا	اخصائي ومعالج نفسي	2003	2005
3	مركز العلاج المعرفي بجامعة بنسلفانيا	اخصائي ومعالج نفسي	2000	2002
4	مستشفى الحسين الجامعي	اخصائي ومعالج نفسي	2003	حتى نهايتها
5	مصحة النيل بالمعادي	استشاري ومعالج نفسي	2004	2007
6	العيادة النفسية بمركز البحوث النفسية بجامعة المنيا	استشاري ومعالج نفسي	2005	2007
7	مركز حياتي للاستشارات النفسية والاجتماعية - جدة	استشاري ومعالج نفسي	2010	2011
8	مشروع الدعم النفسي لطالبات جامعة الملك عبد العزيز	استشاري ومعالج نفسي	2010	2012
9	مركز الاستشارات النفسية بجامعة الملك عبد العزيز	استشاري ومعالج نفسي	2009	2012
10	استشاري العلاج النفسي بمؤسسة حمد الطبية	استشاري ومعالج نفسي	2013	2016
	معالج نفسي بعيادة مركز البحوث النفسية بجامعة القاهرة	معالج نفسي	2018	الآن
	معالج نفسي بعيادة مركز الدكتور عبد المحسن ديعم للعلاج النفسي	معالج نفسي	2018	الآن
	معالج ومستشار نفسي بمركز الدعم النفسي وتطوير الذات بجامعة القاهرة	استشاري ومعالج نفسي	2020	الآن
	مدير وحدة الدعم النفسي بكلية الاداب جامعة الفيوم	مدير الوحدة ومعالج نفسي	2023	الان

## سابعا: الخبرات التدريسية

## الخبرات التدريسية

تدريس مقررات في مرحلة الليسانس:

- تدريس معظم مقررات علم النفس لطلاب ليسانس بجامعة "المنيا" و"الفيوم" و"جامعة الملك عبد العزيز" بجدة.
- تدريس مقرر علم نفس الابداع لطلاب معهد الفنون المسرحية باكاديمية الفنون

تدريس مقررات في مرحلة الدراسات العليا:

- مناهج البحث في علم النفس الاكلينيكي (دبلومة علم النفس – جامعة المنيا).
- الطب النفسي العصبي للأطفال (دبلوم علم النفس التطبيقي – جامعة الفيوم)
- التأخر العقلي (دبلوم علم النفس التطبيقي – جامعة الفيوم)
- العلاج الوظيفي (دبلوم عام- كلية ذوي الاحتياجات الخاصة- جامعة بني سويف)
- تقييم وعلاج اضطرابات اللغة. (دبلوم توحّد -كلية ذوي الاحتياجات الخاصة – جامعة بني سويف)
- قاعدة بحث (السنة التمهيدية للماجستير – جامعة الفيوم)
- مادة العلاج بالفن (دبلوم الابداع- كلية الآداب - بجامعة القاهرة)
- مادة شخصية المبدع بين السواء والاضطراب (دبلوم الابداع – كلية الآداب جامعة القاهرة)
- مادة علم النفس الاجتماعي الاكلينيكي دبلوم علم النفس التطبيقي اداب الفيوم
- مادة مناهج البحث تمهيدي الماجستير اداب الفيوم
- مادة علم النفس الاكلينيكي دبلوم علم النفس التطبيقي جامعة الفيوم

تدريس مقررات باللغة الانجليزية:

- سيكولوجية الإبداع ( كلية التجارة- جامعة القاهرة)
- علم نفس النمو ومشكلات الطفولة.(كلية التربية للطفولة المبكرة-جامعة الفيوم)
- سيكولوجية التعلم (كلية التربية للطفولة المبكرة-جامعة الفيوم)
- نصوص نفسية باللغة الانجليزية ( كلية الآداب –جامعة الفيوم)
- قراءات باللغة الاجنبية في الاعاقة العقلية (كلية تربية طفولة -جامعة الفيوم)
- مادة علم النفس باللغة الانجليزية كلية الصيدلة جامعة الفيوم
- مادة علم النفس البيولوجي جامعة لندن بمؤسسة الجامعات الأوروبية في مصر EUE