

هدى عبد العزيز الأحمدى



مقدمة

مدربة معتمدة في التنمية البشرية وتطوير الذات حاصلة على الماستر الذهبي بدرجة (مدرب محترف) مستشارة اجتماعية
أهدف الى الوصول بفتياتنا للمستوى المأمول من خلال إيجاد جيل جيد وقارئ.. جيل واثق في نفسه معتد بذاته.. جيل قادر على التغيير والتطوير..
*مساعدة الموهوبات لبلوغ القمة والنظر دوما بعين المبدع والوائق في النعم والقدرات التي وهبها رب العباد..
*زرع الحب في قلوب الأفراد والعمل على تزويد الآخرين بأهمية التغلب على المشاعر السلبية والقدرة على حل المشكلات ومواجهتها وحلها.

المؤهلات

المؤهل	الجهة	التخصص	العام
بكالوريوس	كلية الآداب والتربية	قرآن كريم ودراسات إسلامية	١٤١٨هـ
دبلوم قرآن كريم	الجمعية الخيرية لتحفيظ القرآن الكريم	قرآن - عقيدة - علوم دينية	١٤١٩هـ

الدبلومات التي حصلت عليها والخاصة بالتدريب والاعتماد:

القدرات والمهارات التي أتمتع بها:

- 1- استخدام الحاسب الآلي بمهارة.
- 2- القيام بالأعمال المكتبية والإدارية.
- 3- القيام بأعمال السكرتارية.
- 4- كيفية التعامل مع الجمهور.
- 5- القدرة والله الحمد على حل المشكلات ومواجهتها من خلال الاستشارة الاجتماعية.
- 6- سرعة وإتقان وتعلم العمل وسرعة انجازه.
- 7- احترام أوقات الدوام الرسمي والانضباط بها.
- 8- معرفة تامة بالأمر الوظيفية والواجب توفرها في الموظفة.
- 9- القدرة على إدارة الحوار الفعال.
- 10- القدرة على تدريب مجموعات مختلفة من شرائح المجتمع.
- 11- التواصل البناء مع الآخرين من خلال الاتصال الفعال.
- 12- القدرة على التأثير في الآخرين والإقناع.

إعلاميا

كاتبة في صحيفة مراسيل طبية
كاتبة ومستشارة في صحيفة

التدريب

قمت بتدريب أكثر من (٦٩٧٠) متدربة والله الحمد....

- ✓ حاليا أقوم بتأهيل المقبلات على الزواج بدورة تدريبية مدتها أسبوع.
- ✓ أقدم برنامج (مشروع سنة أولى زواج) التابع لجمعية أسرتي.
- ✓ توجد حقائب تدريبية لجميع الدورات.
- ✓ هناك ورش عمل قدمتها وشاركت فيها.

اسم الدورة	الجهة المعتمدة	مدتها	التاريخ
تدريب وتأهيل واعتماد المدربين (المدربة المحترفة)	المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	٣٠ ساعة تدريبية	١٤٣٠
تدريب المدربات في برنامج تأهيل المقبلات على الزواج	جمعية أسرتي	٢٥ ساعة	١٤٣٠
المدرّب المعتمد لبرنامج سنة أولى زواج	جمعية أسرتي	٩ ساعات	١٦-١٧/٥/١٤٣٢هـ
المدرّب المعتمد لبرنامج سنة أولى زواج	جمعية أسرتي	٨ ساعات	١٨-٢١/٢/١٤٣٣هـ
تدريب في برنامج (دمج المطلقات في المجتمع)	الجمعية السعودية لطب الأسرة	٥٠ ساعة	١٤٢٩هـ
تدريب مدربات في البرنامج الإرشادي	ادارة التربية والتعليم الموهوبات بجدة	٢٥ ساعة	١٤٣٢هـ
مدرب معتمد في تنمية مهارات التفكير	مؤسسة ثروة العقل	٧٥ ساعة	١٤٣٠هـ
nlp ممارس معتمد في الـ	البرمجة اللغوية العصبية	٥٠ ساعة	١٤٣٠هـ
EFT ممارس معتمد في الـ	الاتحاد التطويري لمسارات الطاقة الحرة النفسية	١٥ ساعة	١٤٣١هـ
ممارس في مستويات الوعي	Nlpta practitioner	٧٥ ساعة	2010
تدريب مدربات في برنامج (البداية الرشيدة لتأهيل المقبلات على الزواج)	معهد التنمية العالي للتدريب جمعية مودة	١٢ ساعة	١٤٣٢هـ
تدريب المرشدين لمرحلة المراهقة	معهد قطاف	٥٠ ساعة	١٤٣٥هـ
تنمية مهارات المدربين وبرنامج تنمية المهارات الاسرية	جمعية اسرتي	٦٠ ساعة	٢١/١٠/١٤٣٣هـ ١٤/١١/١٤٣٣هـ
دبلوم الارشاد الاسري	مركز بن حزم	١٢٠ ساعة	١٣/٣/١٤٣٣هـ ١٤/٦/١٣٣هـ



الدورات الخاصة بالاستشارات الاسرية والاجتماعية

اسم الدورة	الجهة المعتمدة	مدتها	التاريخ
اعداد المستشار الاجتماعي (مستوى أول)	الجمعية السعودية لطب الأسرة	٢٥ ساعة	١٤٣٠ هـ
اعداد المستشار الاجتماعي (مستوى ثاني)	الجمعية السعودية لطب الأسرة	٢٥ ساعة	١٤٣٠ هـ
البرنامج التخصصي (اعداد المستشار الاجتماعي)	البورد الأمريكي والاتحاد العالمي	٧٥ ساعة	خلال عام ١٤٣٠ هـ
تدريب في العلاج المعرفي السلوكي لمرضى الاكتئاب	مستشفى الصحة النفسية	٧٥ ساعة	2009
الذكاءات المتعددة وتوظيفها في تقديم الاستشارة	مركز واعي للاستشارات	١٥ ساعة	١٤٣٥/١١/٢٤ - ١٤٣٥/١١/٢٦ هـ
مبادئ ومهارات في الارشاد الزوجي	جمعية واعي	١٢ ساعة	١٤٣٣/٣/١٧/١٦ هـ
مهارات الارشاد الاسري الهاتفي	جمعية اسرتي	١٠ ساعات	١٤٣٣/٦/٥-٤ هـ
دبلوم الارشاد الاسري	مركز بن حزم	١٢٠ ساعة	١٤٣٣/٦/٤ - ١٤٣٣/٣/٣ هـ
التدريب على مهارات واساسيات الارشاد الاسري	مركز طيبة	١٠ ساعات	١٤٣٤/٣/٢٩ - ١٤٣٤/٤/١ هـ
أساليب عملية في الاستشارات الاسرية	جمعية واعي	١٢ ساعة	١٤٣٤/٥/٤ - ١٤٣٤/٥/٦ هـ
إعداد مرشد نفسي أسري مستوى أول	مركز واعي للاستشارات	١٥ ساعة	١٤٣٥/٣/٣ - ١٤٣٥/٣/١ هـ
إعداد مرشد نفسي أسري مستوى ثاني	مركز واعي للاستشارات	١٥ ساعة	١٤٣٥/٧/٤ - ١٤٣٥/٧/٢ هـ

تم ممارسة عملي كمستشارة اجتماعية من خلال :

المهام	المركز
مستشارة اجتماعية	مركز واعي للاستشارات الاسرية
مستشارة اجتماعية	مركز الخالدية
مستشارة اجتماعية	مركز أجيال الغد
مستشارة في اللجنة الاستشارية والنفسية	القرية النموذجية لرعاية الأيتام
مستشارة أسرية للقضايا والمشكلات	المواقع الالكترونية المختلفة



العضويات

عضوة في مهرجان الثقافة والفنون بالرياض ١٤٢٣ هـ

عضو في مؤسسة رؤيا الخيرية

عضو في النادي الأدبي للسيدات

عضو في نادي اشراقة فتيات

عضو في مركز الخالدية

عضو في جمعية واعي

عضو في مشروع رعاية المراهقات كمدربة.

عضو في جمعية الإعلام والاتصال بالمدينة المنورة

عضو في توثيق التاريخ الحضاري للمدينة المنورة

عضو مشارك في المراكز الصيفية

عضو في مركز واعي للاستشارات

الجمعية التعاونية للتدريب والدراسات الاستشارية



الدورات والبرامج

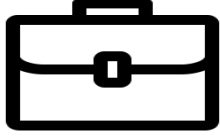
التاريخ	المدة	الجهة المنظمة	الدورات والبرامج التدريبية
11\5\2008	سنة أشهر	معهد بدر المدينة للتدريب	ICDL دورة الرخصة الدولية لقيادة الحاسب الآلي
١٤٣٠\٤\١ هـ	٢٥ ساعة تدريبية	الإدارة العامة للتربية والتعليم مركز التدريب النسائي	البرنامج التدريبي (الاستراتيجيات الإبداعية في حل CPS المشكلات باستخدام برنامج
١٤٣١\٥\١٤ هـ	١٠ ساعات	جمعية التأهيل الاجتماعي واعي	دورة ألوان الطيف في الحياة الزوجية د. عوض مرضاح
١٤٣١\٥\٢٥ هـ	٥ ساعات	جمعية التأهيل الاجتماعي واعي	دورة الوفاق الأسري. أمل يتحقق د. أسماء الرويشد
١٤٢٦\٣\٢ هـ	يومان	مركز التدريب النسائي (وزارة التربية والتعليم)	دورة " دور الميدان التربوي والأسرة في تحقيق الأمن الفكري "
١٤٣٢\١٠\٢٨ هـ	١٥ ساعة تدريبية	الإدارة العامة للتربية والتعليم مع مركز الطاقة الفكرية	كيفية اعداد الخطط العلاجية السلوكية والتحصيلية
١٤٢٦\٨\٢ هـ	يومان	(وزارة التربية والتعليم) مركز التدريب النسائي	دورة تنمية " مهارات التفكير "
		(وزارة التربية والتعليم) مركز التدريب النسائي	دورة استراتيجية التفكير
١٤٢٩\١\١٢ هـ	يوم واحد	(وزارة التربية والتعليم)	دورة أبجديات لأفكارنا
١٤٢٨\١١\١٩ هـ		أكاديمية الفيصل للتعلم	دورة تحرير الموضوعات الاقتصادية "دورة تدريبية علمية متخصصة في مدينة الرياض
١٤٢٨\١١\٢٠ هـ		أكاديمية الفيصل للتعلم	دورة تحرير الموضوعات الصحية "دورة تدريبية علمية متخصصة في مدينة الرياض
١٤٢٨\١١\٢١ هـ		لجنة الحوار الوطني بالرياض	حضور لقاء التعليم والتدريب الإعلامي في الوطن العربي الذي أقيم برعاية الأمير نايف بن عبدالعزيز حفظه الله.
26\3\2006	اربعة ايام	معهد السباعي للتدريب الصحي	دبلوم البرمجة اللغوية العصبية " هندسة النجاح "

١٤٣٢ ١ ٢٩ هـ	يوم واحد	جمعية التأهيل الاجتماعي (واعي)	دورة ادارة الاولويات رتب حياتك
١٤٢٦-١٤٢٧ هـ ١٤٢٨	٣ ايام	وزارة التربية والتعليم (ادارة نشاط الطالبات)	دورة أنشطة المراكز الصيفية الثقافية للبنات " تخطيط وتنفيذ" عام ١٤٢٦ هـ - ١٤٢٧ هـ - ١٤٢٨ هـ
١٤٣٢ ١٢ ٢٣ هـ	اسبوع	وزارة التربية والتعليم ادارة الموهوبات بجدة	البرنامج الارشادي لتدريب المدرسات
	يوم واحد	الجمعية السعودية لطب الأسرة	دورة مهارات الاتصال الفعال
١٤٣٢ ٤ ٢٦ هـ	يوم واحد ٥ ساعات	الجمعية الخيرية للزواج ورعاية الاسرة (اسرتي)	اعداد القادة للعمل الخيري
١٤٣٠ ١٠ ٩ هـ	٥٠ ساعة تدريبية	البرمجة اللغوية العصبية	دورة الوعي العاطفي
	يوم واحد	مستشفى الصحة النفسية	دورة ثقافة الثقة بالنفس -ثقافة تقدير الذات (التوافق)
	يوم واحد	الجمعية السعودية لطب الأسرة	دورة استراتيجيات التفكير الإبداعي
	يوم واحد	الجمعية السعودية لطب الأسرة	دورة الذكاء العاطفي (تعرف على نفسك)
١٤٣٢ ٧ ٩ هـ	١٦ ساعة تدريبية	الادارة العامة للتربية والتعليم	برنامج التطوير المهني لمعلمات العلوم الشرعية في المشروع الشامل
	يوم واحد	مستشفى الصحة النفسية	دورة العلاج الأسري (عمليات العلاج الأسري- تكتيكات العلاج الأسري)
	يوم واحد	مستشفى الصحة النفسية	دورة الاتصال (التواصل مع الذات)
١٤٣٢ ١١ ٢٤ هـ	٢٥ ساعة تدريبية	الادارة العامة للتربية والتعليم ادارة الموهوبات	دورة النمو الشخصي والمهاري للموهوبات بين الواقع والمأمول
١٤٣٠ ٦ ٦ هـ	يوم واحد	مستشفى الصحة النفسية	دورة مهارات اتصال الشخص بالغير
١٤٣٠ ٦ ٧ هـ	يوم واحد	مستشفى الصحة النفسية	دورة مفاهيم (الانتماء- الاحترام- التقدير)
١٤٣٠ ٦ ٨ هـ	يوم واحد	مستشفى الصحة النفسية	دورة المراحل السيكولوجية السبع للطلاق (مواجهة آثار الطلاق)
١٤٣٠ ٦ ٩ هـ	يوم واحد	مستشفى الصحة النفسية	دورة الاسترخاء والعملية العلاجية
١٤٣٠ ٦ ١٠ هـ	يوم واحد	مستشفى الصحة النفسية	دورة تدريبية (نماذج تطبيقية لجلسات علاجية)
١٤٣٠ ٦ ١١ هـ	يوم واحد	مستشفى الصحة النفسية	دورة التجارب السلوكية والتجارب المعرفية
١٤٣٠ ٦ ١٢ هـ	يوم واحد	مستشفى الصحة النفسية	دورة الحوار الداخلي وإبدال الأفكار
١٤٣١ ١٠ ١٢ هـ		مركز البرمجة اللغوية العصبية	دورة كيف تصنع لنفسك هدفا

		مستشفى الصحة النفسية	دورة كف الأفكار- تشتيت الأفكار
29november 2005	٣ ايام	المعهد العربي لإنماء المدن	NSIHT TO KNOWLEDGE CITIES
١٤٣٠ ٦ ٦ هـ		مستشفى الصحة النفسية	3rdANNUALSCIENTIFIC MEETING FOR PSYCHIATRIC AND SOCIAL HEALTH
١٤٣٠ ٥ ١٤ هـ	٣ ايام	وزارة التربية والتعليم ادارة الموهوبات	دورة البحث المستقل
١٤٢٨ ١١ ٧ هـ	يومان	لجنة مكافحة التدخين بصحة المدينة المنورة	دورة إعداد الكوادر للعمل في مجال مكافحة التدخين
١٤٢٨ ١١ ٢٢ هـ		أكاديمية الفيصل للتعليم والتدريب	دورة " التعرف على الذات"
١٤٢٨ ١١ ٢٥ هـ	يومان	أكاديمية الفيصل للتعليم والتدريب	دورة التعليم والتدريب الإعلامي في الوطن العربي بالرياض
١٤٢٦/٤/١٥ هـ إلى ١٤٢٦/٥/٣٠ هـ	١٥ يوم	إدارة التنمية الإقليمية المرصد الحضري المحلي للمدينة المنورة الكبرى	دورة البرنامج التدريبي لأعمال المسوح الميدانية المتعلقة بالجوانب الاجتماعية والمعيشية للأسرة برئاسة الأمير عبد العزيز بن ماجد
١٤٣٠ ١١ ١٨ هـ	٣ ايام	أكاديمية البكاري الطبية	دورة مهارات سوق العمل
١٤٢٨ ٥ ١٦ هـ	يوم واحد	مركز الأمير سلطان	دورة ليلة من الإبداع للدكتور طارق السويديان
١٤٣١ ٣ ٢ هـ	يوم واحد	الجمعية الخيرية للخدمات الاجتماعية	دورة الذكاءات المتعددة
١٤٣١ ٣ ٣ هـ	يوم واحد	الجمعية الخيرية للخدمات الاجتماعية	دورة فن الإعلان. ١٤٢٩ هـ
١٤٢٩ ٣ ١٠ هـ	٣ ايام	وزارة التربية والتعليم	حضور ورشة عمل لمسابقة الأسرة المدرسية التابع لإدارة التوعية الإسلامية
١٤٢٨ ١١ ٢٤ هـ	٣ ايام	جمعية الهلال الأحمر السعودي	حضور مؤتمر التطوع بلا حدود المنعقد في مدينة الرياض (قاعة الأمير سلطان / فندق الفيصلية)
١٤٢٤ ٧ ٢٩ هـ	٣٠ ساعة تدريبية	معهد طبية النساني للحاسب والتقنية	دورة معارف بتقدير ممتاز
١٤٣٠ ١٢ ٢٥ هـ	٥ ساعات	ادارة الموهوبين بالمدينة	دورة كيف يفكر عقل الموهوب
١٤٣٢ ٣ ١٢ هـ	٨ ساعات تدريبية	وزارة التربية والتعليم مركز التقنيات	دورة فن الاستشارات الأسرية والاجتماعية
١٤٣١ ٤ ٢١ هـ	١٠ ساعات تدريبية	الهيئة العالمية للاعجاز العلمي في القرآن والسنة	التفكير الابداعي وحل المشكلات

١١١٥ ١٤٣١ هـ	٢٤ ساعة تدريبية	الجمعية للخيرية للزواج ورعاية الاسرة (اسرتي)	دورة الحوار الاسري
٦ ٢٧ ١٤٢٧ هـ	٤ ساعات	الإدارة العامة للتربية والتعليم	دورة القبعات الست في التفكير
١ ٦ ١٤٣٣ هـ ٢ ٦ ١٤٣٣ هـ	١٠ ساعات	جمعية واعى	فن بناء التواصل العاطفي في الاسرة
٩ ٥ ١٤٣٣ هـ - ١١ ٥ ١٤٣٣ هـ	١٥ ساعة	ادارة التدريب التربوي	اساليب واستراتيجيات التعلم النشط (للموهوبات)
٢٨ ١٠ ١٤٣٢ هـ ٣٠ ١٠ ١٤٣٢ هـ	١٥ ساعة	ادارة التدريب التربوي	كيفية اعداد الخطط العلاجية السلوكية والتحصيلية
١٩ ٣ ١٤٣٣ هـ ٢٠ ١٠ ١٤٣٣ هـ	١٠ ساعات	جمعية واعى	الفراغ العاطفي
١٠ ٤ ١٤٣٣ هـ ١٢ ٤ ١٤٣٣ هـ	١٥ ساعة	ادارة التدريب التربوي	استراتيجية تعليم الموهوبين
١٣ ٢ ١٤٣٣ هـ	٣ ساعات	ادارة التدريب التربوي	ادارة ضغوط الحياة
٩ ٦ ١٤٣٣ هـ	اربع ساعات	وزارة التربة والتعليم	تنمية مهارات التفكير بالترفيه
٣٠ ٢ ١٤٣٤ هـ ١ ٣ ١٤٣٤ هـ	١٠ ساعات	ادارة التدريب التربوي	التفكير الابداعي
٢٥ ٢ ١٤٣٤ هـ ٢٧ ٢ ١٤٣٤ هـ	١٥ ساعة	ادارة التدريب التربوي	برنامج الكروت
٢٢ ١٠ ١٤٣٣ هـ ٢٥ ١٠ ١٤٣٣ هـ	٢٠ ساعة	ادارة التدريب التربوي	تصميم الكفايات للغوية في منهاج لغتي
٦ ٤ ١٤٣٤ هـ ٩ ٤ ١٤٣٤ هـ	٢٠ ساعة	ادارة التدريب التربوي	التطوير المهني لمعلمات التربية الاسرية
١٢ ٤ ١٤٣٣ هـ ١٣ ٤ ١٤٣٣ هـ	٨ ساعات	جمعية واعى	في حياتنا مراهق
١٦ ٢ ١٤٣٣ هـ ١٧ ٢ ١٤٣٣ هـ	٦ ساعات	ادارة التدريب التربوي	الذكاءات المتعددة واسهاماتها التعليمية التربوية
٢٣ ١١ ١٤٣٣ هـ ٢٤ ١١ ١٤٣٣ هـ	٨ ساعات	ادارة التدريب التربوي	المعلمة المتميزة في الميدان
١٤ ٢ ١٤٣٣ هـ ١٥ ٢ ١٤٣٣ هـ	٦ ساعات	ادارة التدريب التربوي	استراتيجيات التدريس الحديثة
١٨ ٦ ١٤٣٣ هـ	اربع ساعات	وزارة التربية والتعليم	التعلم السريع
١٦ - ١٧ ٦ ١٤٣٣ هـ	١٠ ساعات	جمعية واعى	ممارسات خاطئة في تربية الابناء
٢٧ ١١ ١٤٣٣ هـ	٥ ساعات	مركز طبية	ادارة الغضب
١٢ ١١ ١٤٣٥ هـ	٣ ساعات	مركز واعى للاستشارات	لماذا يسيء الابناء السلوك
١ - ٢ ٦ ١٤٣٣ هـ	١٠ ساعات	جمعية واعى	فن بناء التواصل العاطفي
١٦ ١٧ ١٤٣٣ هـ	١٢ ساعة	جمعية واعى	مبادئ ومهارات في الارشاد الزوجي
٤ - ٥ ٦ ١٤٣٣ هـ	١٠ ساعات	جمعية اسرتي	مهارات الارشاد الاسري الهاتفي

١٤٣٣/٣/٣ هـ ١٤٣٣/٦/٤ هـ	١٢٠ ساعة	مركز بن حزم	دبلوم الارشاد الاسري
١٤٣٤/٣/٢٩ هـ ١٤٣٤/٤/١١ هـ	١٠ ساعات	مركز طبية	التدريب على مهارات واساسيات الارشاد الاسري
١٤٣٤/٥/٤ هـ ١٤٣٤/٥/٦ هـ	١٢ ساعة	جمعية واعي	أساليب عملية في الاستشارات الاسرية
١٤٣٥/٣/١ هـ ١٤٣٥/٣/٣ هـ	١٥ ساعة	مركز واعي للاستشارات	إعداد مرشد نفسي أسري مستوى اول
١٤٣٥/٧/٢ هـ ١٤٣٥/٧/٤ هـ	١٥ ساعة	مركز واعي للاستشارات	إعداد مرشد نفسي أسري مستوى ثاني
١٤٣٠ هـ	٢٥ ساعة	الجمعية السعودية لطب الأسرة	اعداد المستشار الاجتماعي(مستوى أول)
١٤٣٠ هـ	٢٥ ساعة	الجمعية السعودية لطب الأسرة	اعداد المستشار الاجتماعي(مستوى ثاني)
خلال عام ١٤٣٠ هـ	٧٥ ساعة	البورد الامريكي والاتحاد العالمي	البرنامج التخصصي (اعداد المستشار الاجتماعي)
2009	٧٥ ساعة	مستشفى الصحة النفسية	تدريب في العلاج المعرفي السلوكي لمرضى الاكتئاب
١٤٣٥/١١/٢٤ هـ ١٤٣٥/١١/٢٦ هـ	١٥ ساعة	مركز واعي للاستشارات	الذكاءات المتعددة وتوظيفها في تقديم الاستشارة
٢٤ - ١٤٣٢/١١/٢٨ هـ	٢٥ ساعة	ادارة التدريب التربوي	النمو الشخصي والمهارى للموهوبات بين الواقع والمأمول
١٩-٢١/٥/ ١٤٣٧	١٥ ساعة	إدارة التدريب والابتناع	اعداد المدرب الميسر ل فطن
١٤٣٠ / ٤ / ٥-١ هـ	٢٥ ساعة	إدارة التدريب التربوي	الاستراتيجيات الإبداعية في حل المشكلات باستخدام cpsبرنامج
١٥ - ٤ - ١٤٢٧ هـ ١٥ - ٥ - ١٤٢٧ هـ		التنمية الإقليمية	اعمال المسوح الميدانية المتعلقة بالجوانب الاجتماعية
١٤٢٩/١٠/١٨ ١٤٢٩/١٠/٢٨	٥٠ ساعة	الجمعية السعودية لطب الأسرة	دمج المطلقات في المجتمع
١٤٢٦/٤/٢٠ ١٤٢٦/٤/٢٢	٣ أيام	شعبة نشاط الطالبات وزارة التعليم	تخطيط وتنفيذ



الخبرات العملية

ملاحظات	الجهة	الخبرة	الوصف الوظيفي
	مدارس وزارة التربية والتعليم	٣ سنة ولازلت	مسئولة رعاية الموهوبات
مستشارة اجتماعية في مشروع (زواجك بخير ..مجتمعك بخير) مع الاستاذ احمد الشقيري	القرية النموذجية لرعاية الايتام-مركز الخالدية-اجيال الغد-مركز دار الابداع بالرياض	٣ سنوات ولازلت	مستشارة اجتماعية
برنامج صيفي	مؤسسة الملك عبدالعزيز ورجاله لرعاية الموهوبين	شهرين	مشرفة علاقات عامة و مشرفة برنامج الحاسب الآلي للموهوبات
برنامج سنوي مدته ٣ أشهر	التابع لإدارة التنمية الإقليمية المرصد الحضري المحلي للمدينة المنورة الكبرى.	٣ أشهر	مشرفة وباحثة ميدانية في المرصد الحضري
برنامج صيفي	التابع لإدارة نشاط الطالبات	لمدة ٦ سنوات متتالية ولازلت	مشرفة للمجال الاجتماعي في المراكز الصيفية الثقافية للبنات
بالتنسيق مع المسترشدات	في مركز أجيال الغد - الخالدية	٦ سنوات	مستشارة أسرية
صيفي	اكاديمية التعلم الكندية	اسبوعين	مديرة تسويق



الدورات والبرامج التي قدمتها

- دورة مهارات الشخصية الجذابة.
- دورة كيف افهم أبنائي.
- دورة فن الاتصال والتأثير على الآخرين.
- دورة كيف تكوني محبوبه
- دورة القبعات الست في التفكير.
- دورة إستراتيجية المذاكرة الفعالة.
- دورة الخلطة السرية للحياة الزوجية.
- دورة كيف تختارين صديقتك.
- دورة ليلة رومانسية.
- دورة وداعا للعصبية.
- دورة (استبدلي زوجك)
- دورة نكهة خاصة جدا
- دورة (علاقة حب)
- دورة لنبني بيتا سعيدة.
- دورة طريقك إلى النجاح
- دورة هرمون المودة.
- دورة اكسريه ولا تتردد
- دورة كيف تقودين ابنتك للإبداع
- دورة وقتي الحبيب لن أضيعك (للأطفال).
- برنامج كوني الأريف
- برنامج سيزر بنات
- برنامج كبسولة وقاية
- دورة إدارة حل المشكلات
- دورة الحوار الاسري
- برنامج ابتزاز الفتيات
- دورة إتيكيت الأطفال
- دورة فن الاتيكيت
- برنامج لي جاذبية أكثر
- محاضرة لحياة أكثر إيجابية
- دورة رخصة قيادة الاسرة
- دورة الهمة طريقي للنجاح
- ندوة مدن المعرفة
- برنامج صحتك النفسية تهمننا
- دورة مهارات الاتصال

وغيرها كثير والله الحمد



الجهات التي تم التدريب فيها

- ❖ جمعية أسرتي.
- ❖ جمعية واعي
- ❖ مركز الأمير سلطان
- ❖ مركز الهجرة
- ❖ مركز الأزهرى
- ❖ معهد الدراسات الطبية
- ❖ جامعة طيبة
- ❖ كلية التربية بالسلام
- ❖ الندوة العالمية للشباب الاسلامي
- ❖ ادارة التربية والتعليم بالمدينة وخارجها
- ❖ قرى الأيتام التابعة للجمعيات الخيرية.
- ❖ مشروع الزواج بينبع.
- ❖ مكتب الدعوة والإرشاد بينبع.
- ❖ مكتب الدعوة والإرشاد ببدر
- ❖ مكتب الدعوة والإرشاد بالمدينة المنورة



مشاركات

- ❖ افتتاح مبادرة (عطاء ونماء) تحت شعار من اجلك يا وطني ١٤٣٦
- ❖ فعالية (أريديون) ١٤٣٧
- ❖ المساهمة في حفل (فتياتنا أمهات المستقبل) ١٤٢٧
- ❖ المساهمة في الحفل الحوارى (الكل يهتم)
- ❖ المشاركة في فعاليات ملتقى العمل الاجتماعى ١٤٣٣ هـ
- ❖ المشاركة في الملتقى الاثرائى الصيفى للموهوبات (الاشعاع ما بين الفائدة والضرر)
- ❖ المشاركة في الملتقى التربوى الأول لمعلمي ومعلمات المدينة المنورة
- ❖ المشاركة في الأولمبياد الوطنى للأبداع العلمى ١٤٣٦ هـ
- ❖ المشاركة في ندوة مدن المعرفة ١٤٢٦ هـ
- ❖ المشاركة في البرنامج المسائى المستوى الأول (إدارة الموهوبات) ١٤٣١ هـ
- ❖ المشاركة في مؤتمر التطوع (عطاء بلا حدود) ١٤٢٨ هـ
- ❖ المشاركة في الحفل الختامى لوحدتة التربية الإسلامية



مساهمات إعلامية

- ❖ المشاركة كضيفة في البرنامج الإذاعى صباح الخير بعنوان (المجاملة) يوم الخميس ١٤٣٢ هـ
- ❖ المشاركة كضيفة في البرنامج الإذاعى صباح الخير بعنوان (فن الاعتذار) يوم الخميس ١٤٣٢ هـ.
- ❖ المشاركة كضيفة في البرنامج الإذاعى صباح الخير بعنوان (نفحات رمضان) يوم الخميس ١٤٣٢ هـ.
- ❖ لقاء مباشر فى إذاعة الرياض حول (إستراتيجية المذاكرة الفعالة) ..
- ❖ لقاء مباشر فى إذاعة الرياض حول (مشروع العمر) وهو تهيئة الفتيات المقبلات على الزواج) التابع لجمعية أسرتي.
- ❖ المهرجان السعودى للعلوم والابداع ضمن لجنة التوجيه والارشاد ١٤٣٦ هـ
- ❖ الفوز بمسابقة المقال المتميز (يكفى حروبا نفسية) ١٤٣٦



شهادات شكر

- ❖ الجمعية الخيرية للزواج ورعاية الاسرة ١٤٤٣ هـ
- ❖ مركز واعي للاستشارات الاجتماعية ١٤٣٥ هـ
- ❖ هيئة الاعجاز العلمي بالقران والسنة بالمدينة المنورة
- ❖ الجمعية الخيرية لتحفيظ القران الكريم بالمدينة المنورة
- ❖ مؤسسة الملك عبد العزيز ورجالة للموهبة والابداع ووزارة التربية والتعليم
- ❖ مركز اشراقة فتيات بالمدينة المنورة
- ❖ الابتدائية السادسة لتحفيظ القران الكريم ١٤٣٥ هـ
- ❖ إدارة النشاط الطلابي (كلية العلوم والآداب ينبع) ١٤٣٣ هـ
- ❖ الإدارة العامة للتربية والتعليم بمنطقة المدينة (وحدة التربية الإسلامية) ١٤٢٦ هـ
- ❖ مدارس العلم والايمان النموذجية
- ❖ إدارة التوعية الإسلامية ١٤٢٨ هـ - ١٤٢٩ هـ
- ❖ اللجنة النسائية بالندوة العالمية للشباب الإسلامي
- ❖ معهد طبية العالي النسائي للتدريب بالمدينة المنورة ١٤٣٢ هـ
- ❖ مدارس الابرار الاهلية ١٤٢٣ هـ
- ❖ الإدارة العامة للتربية والتعليم بالمدينة (الملتقى التربوي الأول)
- ❖ وكالة عمادة شؤون الطلاب وإدارة النشاط الطلابي بجامعة طيبة المجمع الأكاديمي
- ❖ بالسلام ١٤٢٣ هـ
- ❖ جمعية أبناء طيبة الخيرية
- ❖ إدارة الموهوبات بالمدينة المنورة ١٤٣٢ هـ
- ❖ الإدارة العامة للتربية والتعليم (إدارة الموهوبات) ١٤٣١ هـ
- ❖ مدرسة الثانوية الواحدة والاربعون ١٤٣٢ هـ - ١٤٣٣ هـ
- ❖ نادي التربية والتعليم ١٤٣٣ هـ
- ❖ اللجنة النسائية بالندوة العالمية للشباب الإسلامي
- ❖ مدارس الحكمة الاهلية للبنات
- ❖ جمعية الهلال الأحمر السعودي ١٤٢٨ هـ
- ❖ الجمعية الخيرية للخدمات الاجتماعية ١٤٢٧ هـ
- ❖ مؤسسة فهد عليان المغير ١٤٣٢ هـ
- ❖ إدارة مرور منطقة المدينة ١٤٢٨ - ١٤٢٩ هـ
- ❖ المركز التعليمي التربوي للأسرة ١٤٢٧ هـ
- ❖ الندوة العالمية للشباب الإسلامي
- ❖ مستشفى السعودي الألماني بالمدينة المنورة
- ❖ المركز الثقافي الصيفي الثالث ١٤٢٦ - ١٤٢٧ هـ
- ❖ المركز الثقافي الصيفي الثالث ١٤٢٧ - ١٤٢٨ هـ

- ❖ إسكان جامعة طيبة
- ❖ مدارس العلم والايمان النموذجية
- ❖ الجمعية التعاونية للتدريب والدراسات الاستشارية ١٤٣٣ هـ
- ❖ الابتدائية الخامسة والاربعون بالمدينة المنورة ١٤٣٢ هـ
- ❖ إدارة الاشراف التربوي ١٤٢٠ هـ
- ❖ قسم الدعوة النسائية بالمكتب التعاوني للدعوة والارشاد (محافظة ينبع) ١٤٣٣ هـ
- ❖ الندوة العالمية للشباب الإسلامي (اللجنة النسائية) ١٤٣٣ هـ
- ❖ وزارة التربية والتعليم ١٤٣٢ - ١٤٣٣ هـ
- ❖ إدارة الموهوبات بمنطقة المدينة المنورة ١٤٣٣ - ١٤٣٤ هـ
- ❖ إدارة قناة المرأة الفضائية ١٤٣٣ هـ
- ❖ الثانوية الثلاثون ١٤٣٣ هـ
- ❖ الجمعية الخيرية للزواج ورعاية الاسرة (اسرتي) ١٤٣٣ هـ
- ❖ الثانوية السابعة والاربعون ١٤٣٧ هـ
- ❖ جمعية التوعية والتأهيل الاجتماعي (واعي) ١٤٣٧ هـ
- ❖ الابتدائية الرابعة عشر
- ❖ دار الحافظات التاسعة والاربعون
- ❖ جمعية المعرفة بالمدينة المنورة ١٤٤١ هـ
- ❖ المهرجان السعودي للعلوم والابداع ١٤٣٦ هـ
- ❖ المتوسطة الرابعة بالمدينة
- ❖ إدارة التوعية الإسلامية ١٤٢٨ هـ
- ❖ مركز التدريب والتأهيل النسوي
- ❖ فرع الجمعية السعودية الخيرية لمكافحة السرطان بالمدينة المنورة ١٤٣٢ هـ
- ❖ اللجنة النسائية بالندوة العالمية للشباب الإسلامي ١٤٢٩ هـ
- ❖ المتوسطة السبعون بالمدينة المنورة
- ❖ الابتدائية الحادي والستون ١٤٣٧ هـ
- ❖ معهد الاتقان العلمي ١٤٣٧ هـ
- ❖ إدارة اندية الطالبات (جامعة طيبة) ١٤٣٧ هـ
- ❖ مركز النخبة العربية والرؤية المحترفة ١٤٣٦ هـ
- ❖ مكتب التربية والتعليم (شمال بنات) ١٤٣٦ - ١٤٣٧ هـ
- ❖ إدارة الموهوبات ١٤٣٧ هـ
- ❖ جمعية التوعية والتأهيل الاجتماعي (واعي) ١٤٣٨ هـ
- ❖ إدارة التربية والتعليم بمنطقة المدينة المنورة بنات ١٤٢٧ هـ
- ❖ إدارة التربية والتعليم بمنطقة المدينة المنورة بنات ١٤٣٠ هـ
- ❖ الملتقى التربوي الثاني لمعلمي ومعلمات المدينة المنورة ١٤٣٣ هـ
- ❖ اللجنة المحلية للرضاعة الطبيعية بمنطقة المدينة المنورة ١٤٢٧ هـ
- ❖ الابتدائية الرابعة والثمانون
- ❖ وكالة عمادة شؤون الطلاب وإدارة النشاط الطلابي بجامعة طيبة ١٤٣٣ هـ
- ❖ فريق غيمة عطاء التطوعي
- ❖ دار الحافظات السابعة والسبعون